

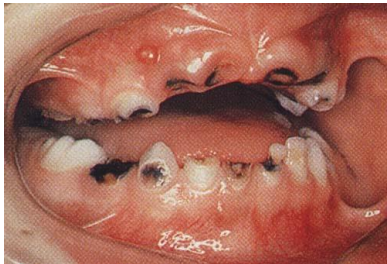
阳光笑容宝宝

「幼儿严重蛀牙」

「幼儿严重蛀牙」是一种发生在婴、幼儿口腔内的蛀牙。这种蛀牙的特征是牙齿蛀坏得快、广泛并且严重。



开始时在上排门牙的表面会出现很大范围的蛀牙洞。



乳齿随着生长的次序而蛀坏，即每长出一颗便蛀坏，由门牙开始向后牙蔓延。

「幼儿严重蛀牙」的成因：

不当的喂哺方法

- 幼儿6个月大后，家长若仍频密地及不定时地给他喂哺，幼儿口腔内的细菌就会不断利用食物的糖分制造酸素，侵害牙齿。
- 让幼儿含着盛有奶或有味道饮品的奶瓶入睡，牙齿长时间浸在这些饮料中，便会不断受酸素侵害。
- 幼儿一般在1岁之后能够自行拿着奶瓶，如果家长让幼儿随时用奶瓶饮奶或其他饮品，就会延长幼儿使用奶瓶的时间，患上「幼儿严重蛀牙」的危机因而大增。

不良的口腔卫生习惯

幼儿出牙后，家长没有每天彻底替幼儿清除牙齿表面的牙菌膜。

患上「幼儿严重蛀牙」的后果：

乳齿如果严重蛀坏，幼儿会感到牙痛不适，影响进食甚至情绪不安。若家长没有为幼儿安排适当的治疗，细菌会继续蔓延至牙髓，引致牙髓发炎及产生脓疮，细菌也可经乳齿的牙根感染牙槽骨内未长出的恒齿；更严重者脸颊会受到细菌感染，令幼儿感到疼痛。这时候幼儿有需要接受更复杂的牙科治疗，甚至有需要把乳齿拔除，这样会导致幼儿过早失去乳齿而影响咀嚼功能、发音，更可能影响将来恒齿的排列及仪容，令他们自信心受损。

要预防孩子患上「幼儿严重蛀牙」，家长需要留意三方面：

每天适当地清洁口腔

由宝宝出生开始，每天用纱布、棉花或手帕蘸些白开水替他抹口腔。当乳齿陆续长出后，还要替他抹牙齿及尝试用软毛细头的牙刷替他刷牙。

孩子 2 岁之后，应让他学习自己刷牙。

一般而言，3 岁以下的儿童，应早晚使用一层薄片、或米粒大小的 1000 ppm 含氟化物牙膏（约 0.1 克牙膏，含有约 0.1 毫克氟化物）刷牙，以免宝宝吞下过多的氟化物，影响恒齿发育。

由于幼儿的手部小肌肉尚在初步发展阶段，刷牙的技巧还未能完全掌握，为确保孩子的牙齿刷得干净，家长需每晚替孩子补刷牙齿，并且每日应使用牙膏两次。

良好的吃喝习惯

不要让宝宝含着奶或有味道的饮料入睡。宝宝约 7 至 9 个月大时，应开始学习使用杯子喝水或其他饮料。当宝宝 12 个月大以后，每天让宝宝定时吃喝不多过六餐。孩子 2 岁后，每天只吃三餐分量足够的正餐，正餐与正餐之间只在有需要时才让他吃一次茶点。

定期检查口腔

家长应安排宝宝于第一颗牙齿长出后或 1 岁前第一次接受牙科医生的口腔检查。牙科医生可及早为孩子提供预防牙患的指导。此后，家长应每年带孩子接受口腔检查最少一次。